



*Geste*  
après geste  
protégeons notre  
nature



# Les engrais verts

Les différentes variétés - Le choix des plantes - La culture



 **Point Vert**  **Magasin Vert**

*La nature est notre métier*

# Qu'est-ce qu'un engrais vert?



Les cultures successives de votre potager puisent dans les réserves du sol. Après chaque récolte, il est donc nécessaire de l'aider à se régénérer. Pour cela, pourquoi ne pas choisir une méthode de fertilisation naturelle? En choisissant les engrais verts, vous faites un geste pour la nature tout en obtenant un potager sain et généreux. Vous découvrirez dans cette fiche les différents engrais verts à votre disposition, les périodes et méthodes d'utilisation dans les rotations de vos cultures.

On appelle "engrais vert" des plantes utilisées entre deux cultures pour régénérer et améliorer la structure du sol par leur apport en matière organique et par leur action en faveur de la vie microbienne.

## Les avantages principaux des engrais verts

- **Eviter le développement des mauvaises herbes:** la rapidité d'installation des engrais verts après une culture (par exemple de légumes) formera un couvert végétal qui empêchera ainsi tout développement de mauvaises herbes avant la culture suivante.
- **Protéger le sol des intempéries:** la couverture formée par les engrais verts protégera la surface du sol pendant l'hiver. Leur système racinaire puissant décompacte et aère le sol et évite ainsi le lessivage de la couche de terre végétale.
- **Respecter l'environnement:** les engrais verts sont en général d'excellents fixateurs d'azote (ex: nitrates), qu'ils restituent après enfouissement aux cultures suivantes; ils permettent d'enrichir le sol tout en limitant la migration des nitrates vers les nappes phréatiques.
- **Fertiliser naturellement le sol:** une fois broyé puis enfoui, l'engrais vert apporte à la terre de grandes quantités de matière organique qui profiteront à la culture suivante.
- **Agir à long terme sur la composition du sol** à l'inverse des engrais chimiques qui n'ont qu'un effet ponctuel.
- **Favoriser le développement des insectes utiles** et autres auxiliaires du jardin: par leur floraison, de nombreux engrais verts favorisent la vie des insectes pollinisateurs (plantes mellifères). Leur incorporation dans le sol augmente la présence et l'activité bénéfique des vers de terre.

## Les différentes variétés

- **Les graminées:** très intéressantes par leur croissance très rapide et par l'action structurante de leurs puissantes racines sur le sol. Elles peuvent être fauchées plusieurs fois avant leur enfouissement. Il faut toutefois prendre garde de ne pas laisser se développer les graines avant la fauche/enfouissement pour éviter leur germination la saison suivante.
- **Les légumineuses:** de croissance plus lente que les graminées, elles présentent l'avantage de fixer l'azote de l'air qu'elles restitueront au sol une fois dégradées après leur enfouissement.
- **Les crucifères:** de croissance rapide, elles couvrent bien le sol et le protègent contre le lessivage et contre la prolifération des mauvaises herbes.

## Graminées



### Sarrasin appelé aussi "blé noir"

Avec son système racinaire très développé, il aère le sol en profondeur. Sa germination et sa croissance très rapides en font un allié précieux pour étouffer les plantes indésirables. Mellifère car très riche en pollen, il favorise aussi la présence de nombreux insectes utiles au jardin. **Utilisation** : idéal sur sol pauvre et acide; fauchage avant formation des graines; broyage avant enfouissement; attendre 45 jours avant la culture suivante. **Dose de semis** : 50 g/10 m<sup>2</sup>. **Semis** : été/printemps. **Enfouissage** : hiver/été.



### Seigle

Très intéressant pour la grande quantité d'humus qu'il produit, sa racine profonde et puissante lui permet de bien ameublir le sol. Grâce à son couvert végétal, il est très efficace pour lutter contre les mauvaises herbes. **Utilisation** : se développe bien en sol acide (pH<7), à enfouir sans broyage. **Dose de semis** : 50 g/10 m<sup>2</sup>. **Semis** : été. **Enfouissage** : printemps sans broyage.

## Crucifères



### Colza fourrager

Grâce à ses racines profondes, il divise le sol et améliore sa structure. Très riche en azote, il couvre très bien le sol et le protège contre le lessivage. **Utilisation** : résistant au froid et adapté à tous les sols; tondre juste avant la floraison; attendre 45 jours avant d'installer la culture suivante. **Dose de semis** : 20 g/10 m<sup>2</sup>. **Semis** : mars à août. **Enfouissage** : une semaine après la tonte.



### Moutarde blanche

Elle est un allié précieux pour désinfecter le sol, en particulier contre les nématodes. Son système racinaire stimule la vie microbienne du sol, améliore sa structure et l'enrichit en azote. **Utilisation** : avant une culture tardive (haricots, tomates, courges); à éviter avant une culture de radis ou navets; attendre 6 à 8 semaines avant d'installer la culture suivante. **Dose de semis** : 20 g/10 m<sup>2</sup>. **Semis** : mars à août. **Enfouissage** : juin à février sans broyage.

### Navette fourragère

Espèce rustique, résistante à la sécheresse, la navette couvre bien le sol. Ses longues racines ameublissent le sol en profondeur. Fixateur d'azote par excellence, elle évite le lessivage des nitrates. **Utilisation** : en jachère rapide; à éviter avant une culture de radis ou navets; tonte avant la floraison. **Dose de semis** : 20 g/10 m<sup>2</sup>. **Semis** : juillet à mi-octobre. **Enfouissage** : septembre/octobre 1 semaine après la tonte.

## Légumineuses

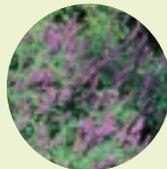
### Trèfle incarnat

Il produit de l'humus, fixe l'azote de l'air et le restitue au sol. Sa fleur est en outre très décorative. **Utilisation** : sur sols propres, légers et plutôt acides; en jachère rapide; intéressant après une culture de crucifères (chou, navets...). **Dose de semis** : 20 g/10 m<sup>2</sup>. **Semis** : mai à 1<sup>re</sup> quinzaine d'août. **Enfouissage** : automne.



### Vesce

Engrais vert à très fort développement végétatif. En culture d'hiver, son système racinaire développé fixe l'azote dans le sol; elle produit beaucoup d'humus. Elle résiste bien au froid. **Utilisation** : sur parcelle libre après une culture de crucifères (chou, navets, radis...); peut s'associer à du ray grass. **Dose de semis** : 150 g/10 m<sup>2</sup>. **Semis** : août à octobre. **Enfouissage** : novembre à janvier.



### Phacélie

Engrais vert qui s'intègre bien dans la plupart des rotations de cultures. Son système racinaire dense et fin fixe les nitrates et améliore la structure du sol. Comme la moutarde, elle est efficace pour désinfecter le sol contre les nématodes. Mellifère, sa belle fleur bleue est aussi très décorative. **Utilisation** : en jachère rapide, sensible au gel dès -5 °C; peut s'utiliser associée à la moutarde. **Dose de semis** : 20 g/10 m<sup>2</sup>. **Semis** : mai/juin. **Enfouissage** : juillet/août.



# La culture

## Comment les choisir ?

D'une manière générale, les engrais sont très intéressants à installer avant des cultures de légumes ou fruits gourmands en matière organique : courges, concombres, tomates, aubergines, poireaux, fraisières...

Quelques exemples concrets :

- la moutarde est très intéressante avant une culture de salades, carottes, betteraves, fraises, tomates ;
- la phacélie s'intègre bien dans la plupart des rotations de culture ;
- sur une surface limitée, choisissez plutôt des espèces à cycle court comme le sarrasin qui vous permettra de faire deux semis par été.

N'hésitez pas à demander conseil à votre vendeur pour vous aider dans votre choix.

## Comment les utiliser ?

### • Le semis

Les engrais verts se sèment tous du printemps à l'automne. Ils s'utilisent dans une partie du jardin non cultivée, ou encore lorsque la période de végétation est terminée.



### • L'enfouissement

L'enfouissement a lieu avant la fin de la floraison. Vous pouvez le réaliser directement si l'engrais vert est peu

développé ou s'il a été détruit par le gel. Si ce n'est pas le cas, il faut le détruire avant de l'enfouir. Pour cela, plusieurs méthodes s'offrent à vous.

- le broyage avec une tondeuse à gazon.
- le fauchage.

Une fois broyées, il est important que les plantes séjournent sur le terrain pendant deux ou trois semaines avant d'être incorporées au sol.

L'enfouissement, quant à lui, doit avoir lieu cinq à six semaines avant la mise en culture afin que la décomposition des engrais verts dans le sol soit complète. Pour le réaliser, utilisez soit une bêche ou fourche-bêche, soit des outils permettant d'aérer le sol, en effectuant des passages rapides, sans retournements.

**Parmi la très large gamme de semences Magasin Vert, les engrais verts vous permettront de protéger l'environnement tout en bonifiant votre terre pour vos prochaines cultures. Si vous souhaitez des renseignements complémentaires, demandez conseil dans votre Magasin Vert ou votre Point Vert.**



Parce que c'est dans la nature que notre métier puise ses racines, Magasin Vert et Point Vert s'engagent à vous guider dans votre volonté de protéger l'environnement. Dans nos publications et nos points de vente, ce signe vous permet de repérer facilement les informations et gestes pour un jardinage plus responsable.

*Mettre en pratique tous nos conseils ? Obtenir des services supplémentaires ? Rien de plus simple... il vous suffit de consulter votre spécialiste ou notre site internet*

[www.magasin-point-vert.fr](http://www.magasin-point-vert.fr)

 **Point Vert**  **Magasin Vert**

*La nature est notre métier*

