



Nos bons conseils pour
**UN PAILLAGE
TRÈS EFFICACE**



Les avantages du paillage

Le paillage consiste à couvrir le sol, autour des plantations, avec des paillis d'origine naturelle organique, minérale ou synthétique. L'Homme reproduit ici ce qui se fait naturellement sur un sol forestier. La technique du paillage est applicable partout : au potager, au verger, dans les massifs de fleurs vivaces et annuelles, au pied des jeunes haies, arbres et arbustes, mais également pour les plantes en pots et en jardinières. Le paillage possède de nombreux avantages et permet de protéger durablement vos plantations, tout en apportant une touche esthétique.



Limiter les arrosages

Lorsque la terre est "nue", les pertes d'eau par évaporation sont très importantes (trois fois plus que sur un sol forestier). À ces pertes s'ajoutent celles dues à la transpiration des végétaux, dont les racines subissent un fort échauffement en été. Le paillage fait alors écran à ces pertes d'eau. Lors d'une forte pluie d'orage, le paillis se comporte comme une éponge et évite que l'eau ravine la terre sans y pénétrer. Et en été, il permet de garder le sol frais et meuble. C'est pourquoi pailler votre jardin vous permettra de partir tranquille en vacances au printemps et en été quelle que soit la météo : s'il a plu, les mauvaises herbes n'auront pas envahi votre potager et vos massifs de fleurs. Au contraire, si la sécheresse était au rendez-vous, les végétaux n'auront pas souffert car l'évaporation de l'eau aura été considérablement limitée.

Éviter le phénomène de battance

Une croûte de battance c'est la croûte superficielle compacte formée par l'action des gouttes de pluie et le fractionnement des agrégats à la surface du sol. La formation de croûtes entraîne une baisse de l'infiltration de l'eau dans le sol et ainsi une augmentation du ruissellement. Une croûte de battance a aussi pour conséquence des problèmes de germination et de levée des cultures.

Limiter le désherbage

Sans lumière, les mauvaises herbes ne peuvent ni germer, ni se développer. Dans la mesure où on a pris soin de ne pas épandre le paillage sur un sol déjà envahi, les désherbages réguliers n'auront plus lieu d'être. Les rares adventices qui traverseront votre paillage seront très facilement arrachées à la main et ne concurrenceront pas vos cultures. Il faut bien respecter l'épaisseur préconisée pour avoir une action efficace.

Favoriser la vie du sol et augmenter sa fertilité

Dans la nature, les premiers centimètres du sol sont le lieu d'une vie microbienne intense, dont l'activité dépend principalement de la température, de l'humidité et des composés organiques apportés naturellement par les végétaux et les animaux. Mais dès qu'un sol est mis à nu, les conditions deviennent défavorables aux micro-organismes puisque les écarts de température sont importants : températures plus froides en hiver, plus chaudes en été (également entre la nuit et le jour), sol gorgé d'eau ou trop sec, effet stérilisant des rayons du soleil. La technique du paillage permet d'atténuer ces écarts.

Améliorer la croissance et l'état sanitaire des végétaux

Le rôle tampon du paillage face aux aléas de la météo a un effet très favorable pour les végétaux. Il évite du stress souvent à l'origine de troubles de croissance ou de sensibilisation aux attaques parasitaires. Des maladies fongiques peuvent provenir du sol : chaque goutte de pluie, en tombant sur un sol nu, s'éclate en une multitude de gouttelettes qui emporteront avec elles des spores de champignons et iront ensuite contaminer le feuillage de vos légumes et de vos fleurs. Le paillage est un moyen très efficace pour éviter ce mode de dissémination.

Mettre les plantes en valeur

L'aspect esthétique est aussi un critère, entre le gris bleuté d'une ardoise, un rouge des écorces de pin ou un blanc cassé du paillis de chanvre, le jardinier dispose d'un vaste choix pour embellir ses plantations.

Choisir le b

Pour bien réussir son paillage, il est préférable de le choisir en fonction des végétaux au pied desquels on souhaite l'utiliser et en fonction de la durée de protection recherchée. Pour le potager, le paillage est vivement conseillé pour les légumes dont la culture est relativement longue : choux, poireaux, potirons, courgettes, courges, haricots, petits pois, tomates, navets, radis d'hiver, artichauts, fraises. Ensuite, il suffira d'écartier le reliquat de paillage pour semer ou repiquer la culture suivante sans nécessité de retourner la terre.

	Rapidité de dégradation	Durée de vie ⁽¹⁾	IMPACT Apport en humus ⁽²⁾	
ORGANIQUE	Écorces de pin maritime	faible	5 ans	+++
	Paillis d'écorces de pin maritime / mulch	moyenne	5 ans	+++
	Plaquettes de bois	faible	5 ans	+++
	Paille de chanvre	moyenne	2 ans	+
	Paille de lin	moyenne	2 ans	+
	Paille de miscanthus	moyenne	2 ans	+
	Coques de cacao	rapide	1 an	+
	Cosses de sarrasin	rapide	1 an	+
	Chips de coco	faible	3 ans	++
MINÉRAL	Pouzzolane	longue	NA	NA
	Ardoise	longue	NA	NA
	Billes d'argile	longue	NA	NA
	Brique pilée	longue	NA	NA

Quelques compléments pour choisir le bon paillage :



La certification NF142 garantit des écorces de pin calibrées, nettoyées et sans liber (écorce interne, fibreuse et qui se dégrade plus vite que l'écorce). Elle garantit un paillage décoratif de longue durée de vie.

on paillage

ET SUR LE SOL		QUELQUES USAGES				EFFICACITÉ	
Action sur la nutrition des plantes	Favorise la vie des micro-organismes du sol	Plantes potagères	Plantes annuelles	Plantes vivaces dont rosiers	Arbustes	Adventices ⁽³⁾	Protection du sol
+	++	+	++	+++	+++	+++	+++
+	++	+	++	+++	+++	++	++
+	++	+	++	+++	+++	+++	+++
+	++	+++	++	++	++	+++	+++
+	++	+++	++	++	++	+++	+++
+	++	+++	++	++	++	+++	+++
+++	+++	+++	++	++	++	++	+++
+++	+++	+++	++	++	++	++	+++
+	++	+	++	++	++	+++	+++
NA	NA	-	+	+++	+++	+++	++
NA	NA	-	+	+++	+++	+++	++
NA	NA	-	+	+++	+++	+++	++
NA	NA	-	+	+++	+++	+++	++

NA = Non Applicable

⁽¹⁾ Variable selon le climat, quelle que soit la durée de vie, ajouter tous les ans 1 à 3 cm.

⁽²⁾ Partie supérieure du sol, principalement composée de débris végétaux plus ou moins transformés, donc de matières organiques.

⁽³⁾ Se dit des plantes indésirables qui se développent dans les cultures.

Les différents types



**Paillis de chanvre
Teragile**

Le paillage organique

En se décomposant, le paillage organique va se transformer en humus qui enrichira la terre. Il protégera et nourrira donc vos plantations, tout en apportant une touche de décoration à votre jardin. De nombreux paillages organiques sont disponibles en magasin : paillis de chanvre, écorces de pin ou paillis de lin. La tonte de gazon ou un tas de feuilles mortes peuvent aussi servir de paillage autour d'une plantation ou dans un potager.



**Ecorces de pin
Teragile**



**Paillis d'écorces
Teragile**



Paillis de lin



Le paillage minéral

Le paillage minéral est extrêmement durable puisqu'il n'est pas biodégradable. Vous pouvez orner vos plantations d'ardoise, de galets, de gravillons ou encore de pouzzolane (pierre de lave poreuse et légère). Le paillage minéral est très décoratif car il permet de jouer avec les couleurs.

Astuce : pensez à installer une toile de paillage ou un feutre géotextile en dessous de votre paillage minéral, ce qui vous simplifiera la tâche le jour où vous souhaitez le changer.



**Pouzzolane
Teragile**



**Toile de paillage
Teragile**

Le paillage synthétique

Le paillage synthétique existe en différents matériaux, soit en plastique soit en matières organiques. Il permet de couvrir de grandes superficies et est souvent utilisé pour les terrains en pente car cela limite le ravinement. Avant d'installer une toile de paillage, pensez à bien désherber votre terrain à la main. Idéalement, la pose de la toile se fait au moment de la plantation. Des agrafes seront nécessaires pour fixer la toile au sol.

La mise en place

Pour que le paillage soit efficace, voici quelques conseils à prendre en compte lors de sa mise en place :

- Ne pas pailler un sol encore gelé, car son réchauffement serait retardé.
- Pailler un sol bien désherbé et nivelé au préalable.
- Arroser abondamment juste avant et aussitôt après avoir paillé pour bien humidifier la terre et le paillis.
- Ne pas hésiter à recouvrir un paillis qui vous convient techniquement par un paillis que vous préférez esthétiquement. Cela vous permettra de joindre l'utile à l'agréable.
- Incorporer le paillage à la terre plutôt en automne. Le faire à une autre saison risquerait de provoquer une faim d'azote préjudiciable aux végétaux en place: les micro-organismes du sol, face à cet apport massif de cellulose et de lignine (matières riches en carbone), doivent piocher dans le stock d'azote du sol, évitant ainsi le phénomène de lessivage pendant l'hiver.
- Respecter l'épaisseur préconisée. Il faut 5 à 10 cm d'épaisseur pour que le paillage soit efficace. En général, l'utilisateur se contente de couvrir le sol sur seulement un ou deux centimètres d'épaisseur : c'est insuffisant pour obtenir tous les bénéfices du paillage (excepté pour la cosse de sarrasin et le chanvre qui ont un fort pouvoir couvrant du fait de leur faible granulométrie).
- Attendre que les jeunes plants de légumes ou de fleurs soient bien développés avant de pailler à l'épaisseur définitive. L'idéal est d'épandre le paillis en deux ou trois fois de manière à ne pas étouffer vos plantations, tout en leur faisant bénéficier dès le départ des bienfaits du paillage.
- Respecter les écartements entre les différents plants lors de la création d'un massif de vivaces. Cela permet à toute la surface d'être couverte en une année ou deux par vos végétaux eux-mêmes. C'est pendant cette phase d'implantation que le paillage jouera pleinement son rôle d'écran vis-à-vis des mauvaises herbes. Par la suite, le paillage organique sera transformé en humus, laissant la place à vos plantations.
- Ajouter 1 à 3 cm de paillis chaque année afin de compléter les pertes dues à la transformation de vos paillis organiques en humus.

Pour avoir des massifs impeccables...

Disposez une couche de 2 cm de paillis d'écorces pour asphyxier les mauvaises herbes et empêcher leur repousse. Puis, étalez une couche de 10 cm d'écorces calibrées pour mettre en valeur les massifs.



Parce que c'est dans la nature que notre métier puise ses racines, nos enseignes s'engagent à vous guider dans votre volonté de protéger l'environnement. Dans nos publications et nos points de vente, ce signe vous permet de repérer facilement les informations et gestes pour un jardinage plus responsable.



Mettre en pratique tous nos conseils ? Obtenir des services supplémentaires ? Rien de plus simple... il vous suffit de consulter votre spécialiste ou notre site internet

magasin-point-vert.fr

**Point
Vert**

**Magasin
Vert**

La nature est notre métier

